

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI MINIMI DISCIPLINARI

OBIETTIVI EDUCATIVI TRASVERSALI

- ❖ *Presenza partecipazione e impegno attivo e costante al lavoro scolastico, con opportuno abbigliamento*
- ❖ *Adeguate livello di socializzazione e di collaborazione con compagni e insegnante*
- ❖ *Uso idoneo delle attrezzature sportive*
- ❖ *Continua ricerca del miglioramento personale*
- ❖ *Applicazione delle regole del Fair Play tramite il rispetto l'incoraggiamento e l'aiuto ai compagni*

1° BIENNIO

- 1) Conoscere il proprio corpo. Esegue compiti semplici in situazioni note adottando posture corrette. Conoscenza delle terminologia di base.
- 2) Consolidamento degli schemi motori. Esegue gesti motori semplici in condizioni di equilibrio, di coordinazione oculo-manuale e abilità di base (correre, saltare, rotolare, lanciare, prendere, arrampicarsi..) con qualche imprecisione
- 3) Giochi Sportivi e Sport Conosce la terminologia di base e le regole di 2 sport di squadra. Esegue i fondamentali tecnici di base di Volley (palleggio, bagher, battuta dal basso) – Basket (passaggio, palleggio, tiro piazzato) Baseball (battuta e passaggi in difesa) e/o di altri giochi proposti dall'insegnante. Atletica leggera: sostiene uno sforzo prolungato a ritmo moderato sapendo rilevare la propria frequenza cardiaca a riposo e sotto sforzo.
- 4) Sicurezza e Salute. Segue le indicazioni per la sicurezza personale in palestra, a scuola, durante i trasferimenti e all'aperto.

2° BIENNIO

- 1) Conoscere il proprio corpo. Assume posture corrette di base anche in presenza di piccoli carichi.
- 2) Affinamento degli schemi motori. Esegue semplici sequenze di abilità condizionali e coordinative con poche imprecisioni.
- 3) Giochi Sportivi e Sport Conosce gli aspetti essenziali della struttura di 2 sport collettivi nei fondamentali individuali e in quelli di squadra (attacco- difesa, regole arbitrali)
- 4) Sicurezza e Salute Applica i principi di sicurezza personale e in relazione agli altri nella prevenzione degli infortuni, nei trasferimenti e nelle attività sportive.

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

5 ANNO

- 1) Conosce i contenuti e il lessico di base della disciplina e delle attività proposte.
- 2) Rielaborazione degli schemi motori . E' in grado di trasferire le conoscenze acquisite in nuove abilità motorie anche con qualche imprecisione. Coordina azioni motorie in situazioni complesse.
- 3) Giocchi Sportivi: Pratica due degli sport programmati nei modi congegnali alle proprie attitudini e propensioni. E' in grado di orientarsi nella attività arbitrale.
- 4) Sicurezza e Salute. Mette in pratica le norme di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni nell'attività sportiva e nella vita quotidiana. Parte teorica: conosce le nozioni elementari di primo soccorso. Conosce i principali effetti delle sostanze dopanti utilizzate per migliorare la performance sportiva.

Le Insegnanti

Prof. Fabiana Micci Prof. AnnaPia D'Antonio

F Micci A P D'Antonio